



Newsletter – September 2023

0677/640 56 56 1 | Hauptstraße 12/6, 2232 Deutsch-Wagram | www.lefo.at

Vorstellung unserer Lefo-Expert:innen



Laura Dospil, BA

Beckenboden & Rektusdiastase

In meinen Trainingseinheiten bekommst du Informationen über den Aufbau von Bauch- und Beckenbodenmuskeln und wie du diese gezielt ansteuern kannst.

Eltertraining bei ADHS und Autismus-Spektrum (ASS)

Das Ziel des ADHS-Eltertrainings ist es, schwierige Situationen zu entschärfen, die Talente und Fähigkeiten des Kindes hervorzuheben und den Eltern praktische Tools mitzugeben, um das Kind im Alltag zu motivieren

Gesundes Babytragen

Wie du beide Hände frei bekommst und deinen Tätigkeiten nachgehen kannst, während dein Baby zufrieden in der Tragehilfe schlummert, lernst du bei mir in der Beratung.

Die Schule läuft nun schon seit mehr als drei Wochen, und wir hoffen, dass Ihre Kinder einen großartigen Start hatten. Im Lefo sind wir derzeit fleißig dabei, verschiedene neue Angebote für Gruppen (Kinder und Erwachsene) zu planen, und stehen dabei auch im regen Austausch mit verschiedenen Förderstellen. Wir können es kaum erwarten, Ihnen bald die aufregenden Neuigkeiten zu verkünden!

Gesundheitstag in Deutsch-Wagram

Der Gesundheitstag in Deutsch-Wagram war ein voller Erfolg, und wir hatten die Gelegenheit, viele interessante Gespräche mit Ihnen zu führen. Wir möchten uns bei allen Teilnehmenden herzlich bedanken, die diesen Tag zu einem Erfolg gemacht haben. Ihre Unterstützung bedeutet uns sehr viel.

Semesterprogramm für Pädagog:innen

Unsere Informationsveranstaltung zum Semesterprogramm war ebenso ein großer Erfolg, bei dem wir nicht nur auf Pädagog:innen, sondern auch auf Menschen aus anderen sozialen Berufsgruppen trafen. Die Rückmeldungen waren durchweg positiv. Der erste Termin des Semesterprogramms findet am 28. September bei uns im Lefo statt. Weitere Informationen und die Anmeldung zu diesem Programm finden Sie auf unserer Website unter www.lefo.at/mentalrefresh. Alle Berufsgruppen, die mit Menschen arbeiten und eine mentale Auszeit genießen möchten, sind herzlich willkommen.

Neue Angebote seit September im Lefo

(Klicken Sie auf das Angebot, um zur Homepage zu gelangen)

- **Tiergestützte Pädagogik mit Kaninchen:** Diese einzigartige Erfahrung ermöglicht es Kindern und Erwachsenen gleichermaßen, durch den Umgang mit Tieren wichtige soziale und emotionale Fähigkeiten zu entwickeln.

- **Gartenpädagogik/pflanzenbasiertes Lernen:** Unsere Räume bieten einen inspirierenden Ort, um Wissen über die Natur und Nachhaltigkeit zu vermitteln und auszuprobieren, während Ihre Kinder oder Sie praktische und motorische Fertigkeiten erlernen.

- **Mentaltraining:** Wir bieten gezieltes Mentaltraining für Kinder und Erwachsene an, um Stress zu reduzieren, die Konzentration zu steigern und die mentale Fitness zu stärken.

- **Elternbegleitung und Familienberatung:** Unsere erfahrene Beraterin steht Ihnen zur Seite, um Unterstützung und Ratschläge für alle Familienangelegenheiten zu bieten. Ein besonderer Fokus liegt in der Beratung dabei, Eltern zu unterstützen, welche ein Kind mit sichtbarer oder unsichtbarer Beeinträchtigung begleiten.

Tag der Legasthenie

Seit 2016 wird jedes Jahr am 30. September der Tag der Legasthenie gefeiert, um Kindern eine bessere Bildungsperspektive zu bieten und auf die besondere Situation der betroffenen Kinder aufmerksam zu machen. Zur Feier dieses wichtigen Tages gewähren wir im Lefo einen Rabatt von 10% auf all unsere pädagogisch-didaktischen Lernförderangebote. Dieses Angebot ist gültig vom 2. bis 6. Oktober für den Kauf aller 5er- und 10er-Blocks der folgenden Angebote:

- Legasthenie
- Lese- und Rechtschreibförderung
- Mathematik begreifen

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns im Lefo begrüßen zu dürfen und stehen Ihnen gerne für Fragen und Anliegen zur Verfügung. Besuchen Sie unsere Webseite oder kontaktieren Sie uns direkt, um mehr über unsere aktuellen Angebote und Veranstaltungen zu erfahren.



BEVORSTEHENDE VERANSTALTUNGEN

28.09.2023
17Uhr

1. **Termin für das Semesterprogramm Mental-Refresh für Pädagog:innen im Lefo**

"Das Glück ist in uns.
Nicht in den Dingen."

Buddha