



## Newsletter – Oktober 2023

0677/640 56 56 1 | Hauptstraße 12/6, 2232 Deutsch-Wagram | [www.lefo.at](http://www.lefo.at)

### Vorstellung unserer Lefo-Expert:innen



**Petra Müksch**

#### **Konzentrationstraining**

Das Training kombiniert Bewegung und verschiedene Aktivitäten, um die Konzentration zu steigern und die schulischen Leistungen zu verbessern. Besonders geeignet ist das Angebot für Kinder, die Schwierigkeiten beim Lernen haben und ihre Konzentration verbessern möchten.

#### **Lebens- und Sozialberatung (in Ausbildung unter Supervision)**

"In fordernten Zeiten haben wir alle Probleme zu bewältigen, sowohl Erwachsene als auch Kinder und Jugendliche. Eine Auszeit für Erholung und Entspannung ist entscheidend, um unsere Aufgaben besser zu bewältigen. In Beratungsgesprächen können wir gemeinsam an deinen Herausforderungen arbeiten und Lösungen finden." - Petra Müksch

#### **FamilienAnker**

Als wir das Lefo gegründet haben, war die Unterstützung von Kindern und Familien unser Hauptanliegen. Um unser Engagement zu erweitern, haben wir nun zusätzlich zum Lefo den Verein FamilienAnker ins Leben gerufen. Anfangs werden wir uns auf die wichtige Aufgabe der gerichtlich angeordneten Kontaktbegleitung konzentrieren. Wir freuen uns über die Anerkennung und Unterstützung des Sozialministeriums. In der Zukunft planen wir, zusätzliche Angebote für Familien und Kinder zu entwickeln. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.familienanker.at](http://www.familienanker.at)

#### **Entspannungsprogramm für alle**

Unser Semesterprogramm für Pädagog:innen mit Fokus auf Entspannung erfreut sich großer Beliebtheit. Daher haben wir beschlossen, ein passendes Angebot für alle, die Entspannung suchen, zu schaffen. Am Donnerstag, den 09.11., laden wir um 18 Uhr zu einer Informationsveranstaltung ins Lefo ein. Ab dem 16.11. bieten wir wöchentliche Termine, immer donnerstags, an. Diese finden jeweils von 17:30 bis 18:20 Uhr und von 18:30 bis 19:20 Uhr statt.

Die Anmeldung zur Infoveranstaltung erfolgt unter: [www.lefo.at/mentalrefresh](http://www.lefo.at/mentalrefresh)

#### **Vorschulgruppe**

Im November 2023 startet die psychologische Gruppe "Vorschultraining" für Kinder im letzten Kindergartenjahr. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Vorschulkinder mit Entwicklungsschwächen als auch an alle Kinder im Vorschulalter. Ziel ist es, die Fähigkeiten und Fertigkeiten zu stärken, die für den Erwerb des Lesens, Schreibens und Rechnens wichtig sind. 3-4 Kinder üben gemeinsam spielerisch einmal wöchentlich in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Materialien in den Bereichen Konzentration und Aufmerksamkeit, Hören und Sprechen, Mengen und Zahlen sowie Merken und Motorik. Das Training umfasst 10 Einheiten à 60 Minuten, ein abschließendes Elterngespräch und eine Mappe mit den Übungen des Kindes. Die Kosten betragen € 400,-. Eine Voranmeldung für die nächste Gruppe mit Beginn im Frühling ist ab sofort unter [c.illas@lefo.at](mailto:c.illas@lefo.at) möglich.

Wir freuen uns darauf, Sie im Lefo begrüßen zu dürfen und stehen gerne für Fragen und Anliegen zur Verfügung. Besuchen Sie unsere Webseite oder kontaktieren Sie uns direkt, um mehr über unsere aktuellen Angebote und Veranstaltungen zu erfahren.



#### **BEVORSTEHENDE VERANSTALTUNGEN**

**09.11.2023  
18Uhr**

*Infoveranstaltung Mental-Refresh im Lefo*

**"Zu wissen, was man weiß, und zu wissen, was man tut, das ist Wissen."**

*Konfuzius*