



## Newsletter – November 2023

0677/640 56 56 1 | Hauptstraße 12/6, 2232 Deutsch-Wagram | [www.lefo.at](http://www.lefo.at)

### Vorstellung unserer Lefo-Expert:innen



**Monika Ritter**

#### *Mathe be-greifen*

Durch den Einsatz von Montessori-Materialien und sensorischer Integration fördern wir ein ganzheitliches Verständnis mathematischer Konzepte. Unser Fokus liegt auf sinnlich ansprechendem Erlernen der Grundrechenarten. Wir analysieren individuelle Herausforderungen, bieten wöchentliche 50-minütige Einheiten sowie regelmäßigen Verlaufsgesprächen an.

Freuen Sie sich darauf, mit unserer erfahrenen Pädagogin und Montessori-Expertin, Monika Ritter, die Welt der Mathematik zu erkunden und zu be-greifen!

### **Gesund aus der Krise**

Psychische Belastungen haben vor allem bei jungen Menschen in Österreich durch steigende multiple Krisen (Covid- 19-Pandemie, Ukraine-Krieg, Energiekrise, Inflation, usw.) überhandgenommen. 62 Prozent der Mädchen und 38 Prozent der Burschen weisen eine mittelgradige depressive Symptomatik auf, vor allem die Prävalenz von Depressions-, Angst- oder Schlaflosigkeitssymptomen hat signifikant zugenommen. Ziel des Projektes „Gesund aus der Krise“, das zur Gänze aus den Mitteln des Ministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz finanziert ist, ist die psychosoziale Versorgung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis zu einem Alter von 21 Jahren. Nach der Anmeldung durch Erziehungsberechtigte, ab 14 Jahren auch eigenständig, werden die Kontaktdaten einer Klinischen Psycholog:in oder einer Psychotherapeut:in vermittelt und ein Gutschein für durchschnittlich 15 kostenfreie Einheiten im Einzelsetting oder Gruppensetting ausgestellt.

Als eine von vielen Behandler:innen in ganz Österreich ist Mag. Claudia Ilias seit Oktober 2023 in diesem Projekt tätig. Auch wenn es nicht möglich ist, eine Wunschbehandler:in zu wählen, ist es eine Möglichkeit kostenlose Hilfe ohne lange Wartezeiten zu bekommen, momentan bis Juni 2024.

### **Anmeldung:**

[www.gesundausderkrise.at](http://www.gesundausderkrise.at)  
Telefon 0800 800 122  
Mail: [info@gesundausderkrise.at](mailto:info@gesundausderkrise.at)

### **Gruppenangebote im Lefo**

Wir arbeiten kontinuierlich an der Entwicklung neuer Angebote für Kinder und Familien. Nun würden wir von Ihnen gerne wissen: Besteht Interesse daran, dass Ihr Kind/Ihre Kinder an einem medienpädagogischen Gruppenangebot teilnehmen? Dieses neue Angebot hat wichtige Themen wie Internet-Sicherheit und grundlegende Medienkompetenzen im Fokus. Ihre Rückmeldung ist uns wichtig – sei es telefonisch, per WhatsApp oder E-Mail.

Ebenso freuen wir uns über Ihre Vorschläge für neue Gruppenangebote, sei es für Kinder, Eltern oder Erwachsene.

### **Newsletter-Rhythmus**

Wir möchten Sie darüber informieren, dass unser Newsletter ab sofort nicht mehr monatlich erscheinen wird. Diese Entscheidung beruht auf der begrenzten Verfügbarkeit unserer zeitlichen Ressourcen. Durch diese Anpassung möchten wir sicherstellen, dass jeder Newsletter sorgfältig zusammengestellt und relevant ist. Wir danken Ihnen für das Verständnis und freuen uns darauf, Sie weiterhin mit interessanten und informativen Updates zu versorgen, wenn auch in einem leicht angepassten Rhythmus.



### **BEVORSTEHENDE VERANSTALTUNGEN**

*Im Dezember findet keine Lefo-Veranstaltung statt.*

**"Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen"**

- Aristoteles