



## **Newsletter – August 2023**

0677/640 56 56 1 | Hauptstraße 12/6, 2232 Deutsch-Wagram | [www.lefo.at](http://www.lefo.at)

### **Vorstellung unserer Lefo- Expert:innen**



*Mag. Anna-Maria Beitel*

#### **Psychotherapie (i.A.u.S.)**

Frau Mag. Beitel bietet einfühlsame und professionelle **Psychotherapie** für Menschen jeden Alters an. Sie unterstützt Kinder, Jugendliche und Erwachsene dabei, ihre emotionalen Herausforderungen, Ängste, Depressionen, Traumata und andere psychischen Belastungen zu bewältigen.

Frau Beitel bietet im Lefo eine sichere und unterstützende Umgebung, um persönliches Wachstum zu schaffen. Ihr Ziel ist es, ihren Klient:innen dabei zu helfen, ein erfülltes und gesundes Leben zu führen.

Wir hoffen, dass Sie alle wunderbare Sommerferien verbracht haben und nun voller Energie und Vorfreude in das neue Schuljahr starten. Nach einer kurzen Newsletter-Pause melden wir uns nun mit unserem August-Newsletter zurück, um Ihnen unsere neuen, spannenden Angebote ab September vorzustellen.

In unserem Lern- und Förderzentrum sind wir stets darum bemüht, innovative und vielfältige Möglichkeiten anzubieten, um Kinder, Erwachsene und Familien in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

#### **Neue Angebote ab September**

##### **Gartenpädagogik (indoor)**

Wir sind begeistert, Ihnen unser neues Angebot der Gartenpädagogik vorzustellen. Hierbei lernen Kinder spielerisch und praxisnah die Zusammenhänge der Natur kennen, auch in einer Indoor-Umgebung. Durch den direkten Kontakt mit Pflanzen und die Teilnahme an spannenden Aktivitäten werden sie in ihrer kognitiven, motorischen und sozialen Entwicklung gefördert.

##### **Tiergestützte Pädagogik mit Kaninchen**

Wir glauben fest an die positive Wirkung von Tieren auf Kinder. Daher freuen wir uns, Ihnen unsere tiergestützte Pädagogik mit Kaninchen vorzustellen. Diese interaktive Erfahrung ermöglicht es den Kindern und Erwachsenen, Verantwortung zu übernehmen, Empathie zu entwickeln und ihre Kommunikationsfähigkeiten zu verbessern. Wir begleiten die Kinder und Erwachsenen dabei und schaffen eine sichere Umgebung für diese einzigartige Erfahrung.

##### **Elternbegleitung und Familienberatung**

Wir bieten Eltern in schwierigen Lebenssituationen Unterstützung und Begleitung an. Die Schwerpunkte dieses neuen Angebots umfassen folgende Themen: FASD, unsichtbare Behinderungen, herausfordernde Lebenssituationen, positive Familienzeit, Alltagsgestaltung, Ausbruch aus eingefahrenen Mustern, offener Austausch über wichtige Themen, Unterstützung für Pflegefamilien und Alleinerziehende sowie Beratung bei Veränderungswünschen. Unsere erfahrene Beraterin ist für Sie da, um individuelle Lösungswege zu finden.

##### **Mentaltraining für Kinder und Erwachsene**

Entdecken Sie die Kraft des Mentaltrainings für eine bewusste und ressourcenorientierte Lebensgestaltung. Mit gezielten Mentaltechniken und Übungen können Sie Selbstvertrauen aufbauen, Glücksgefühle steigern, Talente fördern, Achtsamkeit üben, Ziele setzen, Stress bewältigen und Entspannung finden. Erfahren Sie auch das einzigartige naturnahe Mentaltraining, bei dem Naturmaterialien wie Pflanzen, Blumen und Steine eingesetzt werden, um alle Sinne anzusprechen.

##### **Exklusiv für Pädagog:innen: Infoveranstaltung zum Thema Mental Refresh**

Des Weiteren möchten wir darauf hinweisen, dass wir in der ersten Schulwoche (07.09.2023 um 14Uhr und um 16:30Uhr) eine Infoveranstaltung zum Thema Mental Refresh speziell für Pädagog:innen anbieten. Dieser Nachmittag richtet sich an Lehrer:innen, Freizeitpädagog:innen, Kindergarten-

## Mathe be-greifen

Mathematik kann für viele Kinder eine Herausforderung sein. Mit unserem neuen Angebot "Mathe be-greifen" möchten wir ihnen dabei helfen, mathematische Konzepte auf spielerische Weise zu erfassen. Mit Montessori-Materialien, die speziell auf die Bedürfnisse von Volksschulkindern und Kindern der Unterstufe zugeschnitten sind, werden wir das Mathematiktraining interaktiv gestalten und das Verständnis der Kinder stärken.

## Soziale Gruppe für Volksschüler:innen (In Planung)

Wöchentliche Gruppentreffen für Volksschulkinder, die Schwierigkeiten haben, Freundschaften zu schließen und zu halten. In einer Kleingruppe von 4 bis 6 Kindern bieten wir regelmäßige Treffen an, das ganze Jahr über. Unser Ziel ist es, den Kindern einen geschützten Raum zu bieten, in dem sie soziale Fähigkeiten entwickeln und stärkere Bindungen zu Gleichaltrigen aufbauen können.

und Hortpädagog:innen sowie allen anderen pädagogischen Fachrichtungen und bietet Ihnen die Gelegenheit, über unser neues Entspannungsangebot (ein ganzes Semester lang - 1x/Monat) und unsere Praxisgemeinschaft ein wenig mehr zu erfahren. Wir werden Ihnen einen Einblick in verschiedene Entspannungsmethoden geben und Ihnen die Möglichkeit bieten, Fragen zu stellen und im künftigen Semesterprogramm sich mit anderen Fachkräften auszutauschen und wichtige Methoden für den beruflichen und privaten Alltag kennenzulernen. Wir freuen uns auf einen inspirierenden und bereichernden Nachmittag, gemeinsam mit Ihnen.

Wir wünschen Ihren Kindern und Ihnen einen erfolgreichen Schulstart und stehen Ihnen jederzeit gerne für weitere Informationen zur Verfügung. Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren oder unsere Website zu besuchen, um mehr über unser Lern- und Förderzentrum und unsere Angebote zu erfahren.



### BEVORSTEHENDE VERANSTALTUNGEN

**07.09.2023  
ab 14Uhr**

*Info-Veranstaltung für  
Pädagog:innen im Lefo*

**10.09.2023  
ab 13:30Uhr**

*Tag des Sports/Gesundheitstag in  
Deutsch-Wagram*

**"Ausbildung  
heißt, das zu  
lernen, von  
dem du nicht  
einmal  
wusstest,  
dass du es  
nicht  
wusstest."**

***Ralph Waldo Emerson  
(1803–82)***